**CAPACITACION, PERFECCIONAMIENTO Y ACTUALIZACION**

**DIPLOMA**

**FISIOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO PARA LA SALUD.**

**TUTOR: Carlos Saavedra,MSc.** *Universidad Laval de Canada.*

******

*Esquema de los factores de riesgo o enfermedades crónicas modernas que son sensibles a prevenir y revertir mediante el ejercicio físico programado.*



*Capacitarse es un ejercicio académico que se refiere a una INQ UIETUD POR ACTUALIZARCE O ESPECIALIZARCE tación en un área determinada del conocimiento, reglamentada por una OTEC respectiva que en este caso es*

*Este DIPLOMA está referido a profesionales que utilicen el ejercicio físico como herramienta en la prevención y terapia de enfermedades crónicas modernas, que como es sabido es mas eficiente que métodos médicos, farmacológicos y nutricionales. Esto abarca obesidad, diabetes tipo 2 y envejecimiento todos bajo un prisma central llamado SARCOPENIA siendo esta la epidemia más grave y corresponde al origen de las enfermedades crónicas modernas, según investigaciones científicas contemporáneas y que desgraciadamente ha sido oculta por presiones de la industria farmacéutica y alimenticia con complicidad medica.*

*Este DIPLOMA está basado en una metodología ABP, Aprendizaje Basado en Problemas, en que se capacita al alumno en nociones básicas y en la búsqueda adecuada de información correspondiente para su asimilación/reflexión y ser aplicadas posteriormente dentro de un contexto científico contemporáneo. El alumno deberá emitir un informe relacionado con cada Modulo y hacer un power point final siguiendo el ejemplo de 30 trabajos realizados y debidamente seleccionados que serán parte del envío y contenido del tercer Modulo.*

*Finalmente el intercambio de opiniones se puede dirigir y orientar la capacitación según las habilidades e interés del alumno*

***Esta metodología que utilizo, ha sido adecuadamente evaluada y premiada por Comisiones de la Comunidad Europea en el mes de Septiembre del 2017****.*

***atteCarlos Saavedra, MSc.***

[***www.saavedracarlos.com***](http://www.saavedracarlos.com)

**

***FICHA DE INSCRIPCIÓN (enviar datos djuntos)***

***nombre: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***formacion:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***PAIS:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_CIUDAD\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***celular:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***e mail: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***lee del ingles?\_\_\_\_\_***



**del extranjero, via**

**WESTERN UNION**

**CARLOS ALBERTO SAAVEDRA VILLARROEL**

**CI 52785235**

**SANTIAGO-CHILE (ADJUNTAR CODIGO DE ENVIO)**